**РАСПИСАНИЕ НЕДЕЛИ УГЛУБЛЕННЫЙ КУРС**

**Понедельник**

- 06.00 – общий подъем

- 06.10 – 06.30 – зарядка

- 06.30 – 07.00 – умывание, заправка кроватей

- 07.00 – 07.30 – завтрак

- 07.30 – 08.15 – молитва, просмотр свидетельства или мотивационного ролика

- 08.30 – 10.00 – помощь в проведении персональных занятий

- 10.15 – 12.45 – помощь в проведении ПАС (Психологической Арт Студии)

- 13.00 – 14.00 – обед

- 14.00 – 16.00 – помощь в проведении групповых занятий,

- 16.00 – 18.45 – трудотерапия

- 19.00 – 19.30 – ужин

- 19.30 – 21.00 – проведение молитвенного служения

- 21.00 – 21.30 – личное время

- 21.30 – 22.45 – написание откровений по 3 главам из Библии

- 23.00 – отбой

**Вторник**

- 06.00 – общий подъем

- 06.10 – 06.30 – зарядка

- 06.30 – 07.00 – умывание, заправка кроватей

- 07.00 – 07.30 – завтрак

- 07.30 – 08.15 – молитва, просмотр свидетельства или мотивационного ролика

- 08.30 – 10.00 – помощь в поведении персональных занятии

- 10.15 – 12.45 – трудотерапия

- 13.00 – 14.00 – обед

- 14.00 – 16.00 – помощь в проведении групповых занятий

- 16.00 – 18.45 – трудотерапия

- 19.00 – 19.30 – ужин

- 19.30 – 21.00 – богослужение (короткая видео проповедь или приезд спикера- общение веры)

- 21.00 – 21.30 – личное время

- 21.30 – 22.45 – написание откровений по 3 главам из Библии

- 23.00 – отбой

**Среда**

- 06.00 – общий подъем

- 06.10 – 06.30 – зарядка

- 06.30 – 07.00 – умывание, заправка кроватей

- 07.00 – 07.30 – завтрак

- 07.30 – 08.15 – молитва, просмотр мотивационного ролика

- 08.30 – 10.00 – помощь в проведении персональные занятия

- 10.30 – 12.45 – помощь в проведении ПАС (Психологическая Арт Студия)

- 13.00 – 14.00 – обед

- 14.00 – 17.00 – индивидуальные занятия

- 17.00 – 19.00 – баня

- 19.00 – 19.30 – ужин

- 19.30 – 21.00 – общение веры (проповедь)

- 21.00 – 21.30 – личное время

- 21.30 – 22.45 – написание откровений по 3 главам из Библии

- 23.00 – отбой

**Четверг**

- 06.00 – общий подъем

- 06.10 – 06.30 – зарядка

- 06.30 – 07.00 – умывание, заправка кроватей

- 07.00 – 07.30 – завтрак

- 07.30 – 08.15 – молитва, просмотр свидетельства или мотивационного ролика

- 08.30 – 10.00 – помощь в поведении персональных занятии

- 10.15 – 12.45 – трудотерапия

- 13.00 – 14.00 – обед

- 14.00 – 16.00 – помощь в проведении групповых занятий

- 16.00 – 18.45 – трудотерапия

- 19.00 – 19.30 – ужин

- 19.30 – 21.00 – богослужение (короткая видео проповедь или приезд спикера- общение веры)

- 21.00 – 21.30 – личное время

- 21.30 – 22.45 – написание откровений по 3 главам из Библии

- 23.00 – отбой

**Пятница**

- 06.00 – общий подъем

- 06.10 – 06.30 – зарядка

- 06.30 – 07.00 – умывание, заправка кроватей

- 07.00 – 07.30 – завтрак

- 07.30 – 08.15 – молитва, просмотр свидетельства или мотивационного ролика

- 08.30 – 10.00 – помощь в проведении персональных занятий

- 10.15 – 12.45 – трудотерапия

- 13.00 – 14.00 – обед

- 14.00 – 18.45 – Прохождения профилактического курса здоровья в салоне Нуга Бест

- 19.00 – 19.30 – ужин

- 19.30 – 21.00 – богослужение (длинная видео проповедь или приезд спикера)

- 21.00 – 21.30 – личное время

- 21.30 – 22.45 – написание откровений по 3 главам из Библии

- 23.00 – отбой

**Суббота** (если не на выходных)

- 06.00 – общий подъем

- 06.10 – 06.30 – зарядка

- 06.30 – 07.00 – умывание, заправка кроватей

- 07.00 – 07.30 – завтрак

- 07.30 – 08.15 – молитва, просмотр мотивационного ролика

- 08.30 – 12.45 – трудотерапия

- 13.00 – 14.00 – обед

- 14.00 – 16.45 – трудотерапия

- 17.00 – 18.45 – баня, личное время

- 19.00 – 19.30 – ужин

- 19.30 – 22.00 – просмотр фильма

- 22.00 – 23.00 – написание откровений по 3 главам из Библии

- 23.00 – отбой

**Воскресение** (если не на выходных)

- 09.00 – общий подъём

- 09.00 – 09.30 – умывание, заправка кроватей

- 09.30 – 10.00 – завтрак

- 10.00 – 10.45 – молитва, просмотр мотивационного ролика

- 11.00 – 13.00 – игровая комната

- 13.00 – 15.00 – обед, отдых

- 15.00 – 17.30 – видео проповедь, онлайн

- 17.30 – 18.00 – личное время

- 18.00 – 19.30 – просмотр фильма

- 19.30 – 20.00 – ужин

- 21.00 – 23.00 – написание откровений по 3 главам из Библии

- 23.00 – отбой.